

सेजेस बड़ेराजपुर में परीक्षा पर चर्चा का किया गया लाइव प्रसारण

पायनियर संचादकाता कोणार्कगंगा
www.dailypioneer.com

जिले के बड़ेराजपुर ब्लॉक में संचालित स्वामी आमानद शासकीय उक्त क्षेत्र अंग्रेजी माध्यम विद्यालय बड़ेराजपुर में प्रधानमंत्री नंदें मोदी के परीक्षा पर चर्चा कार्यक्रम का लाइव प्रसारण करके विद्यार्थियों को दिखाया गया, जिसे प्राचीर्य सी. एल. मार्काम सहित समस्त विद्यार्थियों ने एक साथ बैठकर देखा। पीएम नंदें मोदी ने विद्यार्थियों से परीक्षा पर चर्चा करते हुए कहा कि टाइम मैनेजमेंट काफी जरूरी है। सबसे पहले हमें अपने समय के विषय में सोचना है, मैं अपने समय का ज्यादा से ज्यादा उपयोग कैसे करूँ, इसे लेकर काफी सतक रहना चाहिए। ये सब कागज पर लिखकर खबर चाहिए, और टाइम को मैनेज करना चाहिए, इसे रोजाना मार्क रखना है और देखना है कि हमें बौद्धनीय काम समय पर किए हैं। पीएम मोदी ने कहा कि हमेशा चुनौती लेनी चाहिए, किसी



भी विषय को चुनौती के तौर पर देखना चाहिए। जो विषय डारा है उससे पहले निपटना चाहिए। पीएम मोदी ने कहा कि ज्ञान और परीक्षा दो अलग चीजें होती हैं। उन्होंने यह भी कहा कि लक्ष्य हमेशा बड़ा

लेकर चलना चाहिए तथा उसे पूरा करने के लिए निरंतर प्रयास करना चाहिए। विद्यार्थियों को लेकर पीएम मोदी ने कहा कि उनका काम छात्रों की योग्यता की पहचान करना भी है। मेरी प्रेरणा को लेकर पीएम मोदी ने

कहा कि हर माता-पिता को कुछ अपेक्षाएं होती हैं। दूसरों के बच्चों को देखने के बाद उनका खुद का झौंक हट जाता है। उनका सोशल स्टेटस ही उनके लिए रुकावट बन जाता है। मेरी प्रेरणा से अपील है कि अपने बच्चे को हर जगह मार्डल की तरह खड़ा रहते करों दुनिया का हर बच्चा एक जैसा नहीं होता है। कुछ बच्चे खेल-कूद में अच्छे होते हैं और पढ़ाई में कमज़ोर होते हैं। उनके मां-बाप और टीचर को उनके अंदर लिपि प्रतिबाप को तासाने की ज़रूरत है। पीएम मोदी ने कहा कि स्कूल की ताकत काफी ज्यादा होती है। मैंने स्कूल पर ही ज्यादा ध्यान देना चाहिए। इससे उनका मनोबल नहीं गिरेगा और वो आगे सीखने की कोशिश करें। बच्चों को भी ऐसे व्यक्ति को जोखिना चाहिए, जो उन्हें लगातार मोटिवेट करता रहे। हमेशा खुद को प्रार्जित करना सीखना चाहिए। इसके लिए सेवक गोल होना जरूरी है, इस्हें पुरा करने पर खुद को रिंबॉर्ड देना चाहिए।

मुठभेड़ में मारे गये 5 माओवादियों की हुई शिनारख्त



पायनियर संचादकाता बीजापुर

www.dailypioneer.com

पुलिस अधीक्षक बीजापुर डॉ. जितेन्द्र कुमार यादव द्वारा बताया गया नेशनल पार्क एरिया कमेंटी के माओवादियों की उपस्थिति की आसचना पर नक्सल विशेष सर्च अभियान में बीजापुर DRDRG/Bastar Fighters/STF की टीम नेशनल पार्क एरिया क्षेत्रान्तर्गत रवाना हुई थी। अभियान के दौरान 9 फरवरी के प्रातः लगभग 08:00 बजे थाना महेड़ - फरसेगढ़ बॉर्डर एरिया के मध्य जंगल पहाड़ में डीआरजी, एसटीएफ बस्तर फाईरर की संयुक्त पार्टी एवं माओवादियों के बीच मुठभेड़ हुई, शेष मारे गये माओवादियों की जहाजन की जा रही है। मुठभेड़ में शहीद डीआरजी के प्रधान आरक्ष नरेश धूर निवास बाबाजार एवं एसटीएफ आरक्ष बासित गवर्टे निवासी फागुनबह, थाना डीड़ी-लोहारा जिला बालौद की पार्श्वव शरीर जिला मुख्यालय बीजापुर लाया गया। शहीद जवानों को पूर्वाह्न 11:00 बजे नया लाइन स्थित शहीद वाटिका में बद्धांजली दी गई। मुठभेड़ में घायल आरक्ष जग्य कल्प में बेहतर इलाज जारी। मुठभेड़ में और अधिक नक्सलियों के घायल या मारे जाने की संभावना को देखते हुए आस पास के क्षेत्र में सर्च अभियान जारी है। Re-enforcement के लिए अतिरिक्त DRG/STF/Bastar Fighters/CRPF बल को रवाना किये गये।

कुल्हाड़ी मारकर की पत्नी की हत्या

पायनियर संचादकाता कोणार्कगंगा

चौकी बांसकोट थाना विश्रामपुरी में प्रार्थी जादीश मरकाम पिंड लल्लून मरकाम उम्र 36 वर्ष जाति गोड़ निवासी ग्राम खरांवां थाना विश्रामपुरी जिला कोणार्कगंगा ने चौकी आरक्ष रिपोर्ट दर्ज कराया कि इसकी ओटी बहन पूर्णिमा नेताम जी शादी सन् 2015 में सामाजिक रित रिवाज से ग्राम मारंगपुरी निवासी गुरु प्रसाद नेताम से हुआ था शादी के बाद 02 बच्चे हुए, दोनों पति पति व बच्चे एक साथ रहते थे कि सपरिवार एवं लिया गया। प्रकरण के गोपीता को



मारंगपुरी महार्ड मेला देखे थे व 09 फरवरी को खाना पीना खाकर रथि में सो गये कि करीब

12.00 बजे रात्रि में शराबी आरोपी गुरुप्रसाद नेताम ने अपनी सोई हुयी पति की हत्या करने की नियत से घरदर टीरिया से उसके सिर पर प्राणघातक हमला कर हत्या कर दिया। कि रिपोर्ट पर प्रम दृष्ट्या हत्या का अपराध पते जाने से आरोपी के बिरुद्ध अपराध दर्ज कर दिया गया। प्रकरण के गोपीता को

देखते हुये पुलिस अधीक्षक वाय अक्षय कुमार के अदेशनुसार एवं अति पुलिस अधीक्षक कौशलेन्द्र देव पटेल के निर्देशन पर एवं पुलिस अनुविधायी अधिकारी केशकाल अरुण नेताम के पर्यवेक्षण में विवेचना कार्यवाही किया गया। पता तलाश कर आरोपी गुरुप्रसाद नेताम पिता धनसिंह नेताम ग्राम मारंगपुरी पटेलपारा चौकी बांसकोट थाना विश्रामपुरी के द्विरासत में लेकर पुछात करने पर अपराध करना स्वीकार करने से 10 फरवरी के 14.40 बजे गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर जेल भेजा गया है।



देखते हुये पुलिस अधीक्षक वाय अक्षय कुमार के अदेशनुसार एवं अति पुलिस अधीक्षक कौशलेन्द्र देव पटेल के निर्देशन पर एवं पुलिस अनुविधायी अधिकारी केशकाल अरुण नेताम के पर्यवेक्षण में विवेचना कार्यवाही किया गया। पता तलाश कर आरोपी गुरुप्रसाद नेताम पिता धनसिंह नेताम ग्राम मारंगपुरी पटेलपारा चौकी बांसकोट थाना विश्रामपुरी के द्विरासत में लेकर पुछात करने पर अपराध करना स्वीकार करने से 10 फरवरी के 14.40 बजे गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर जेल भेजा गया है।

के अनुसार वधु की आयु पूर्ण पांच वर्ष परन्तु वर की वैधानिक आयु, विवाह हेतु पुरुष नहीं थी। जहाँ कार्यवाही के दौरान वधु पक्ष द्वारा ग्रस्त तीम द्वारा वर के कम आयु होने पर प्रश्नान तीम द्वारा वर वधु के परिजनों को

समझाइश देते हुए बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियमों से अवगत कराया गया। तत्पश्चात वर पक्ष, बालक के विवाह की वैधानिक आयु पूर्ण होने से पहले विवाह नहीं कराए जाने पर सहर्ष राजी हो गए।

इसके साथ ही ग्राम छोटे तुमनार के वायियों द्वारा भी भविय में गाँव में अपनी ओर से बाल विवाह नहीं देने देने का वादा भी किया गया। विवाह कार्यक्रम स्थल पर वर-वधु पक्ष के परिवार के लोगों को उपस्थिति द्वारा समझाइश देते हुए बताया गया कि बाल विवाह के अनुसार वधु की आयु 20 वर्ष 9 दिन उल्लेखित थी। परन्तु वर की आयु 21 वर्ष पूर्ण नहीं होना पाया गया। इसके मद्देनजर वर के कम आयु होने पर प्रश्नान की तीम द्वारा वर वधु के परिजनों को प्रस्तुत शैक्षणिक दस्तावेज अनुसार वधु की

हर भारतीय के सपनों को उड़ान देने वाला बजट

हर स्लैब पर कम इनकम टैक्स:

घटी हुई दरें ताकि मध्यम वर्ग की सेविंग्स, खपत और निवेश बढ़ें

₹12 लाख तक की आय पर कोई इनकम टैक्स नहीं: ₹0 टैक्स = अधिक बचत = अधिक सशक्त भारत

2030 तक स्टार्टअप्स के लिए टैक्स बेनिफिट्स: स्टार्टअप्स को बढ़ावा देने के लिए सहयोग अवधि 31 मार्च 2030 तक बढ़ी

इलेक्ट्रॉनिक्स निर्माण में रोजगार को बढ़ावा: इलेक्ट्रॉनिक्स निर्माण में सहायता करने वाले अनिवासियों के लिए टैक्स में छूट

व्यवसाय में आसानी:

विस्तारित सेफ हार्डर रूल्स से टैक्स संबंधी विवादों में कमी

अनुपालन बोझ कम:

धर्मार्थ ट्रस्ट पंजीकरण की वैधता की अवधि 5 वर्ष से बढ़कर 10 वर्ष



FAQ के लिए स्कैन करें



आयकर विभाग
केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड

“

विकसित भारत का संकल्प

“मैं पूरे विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि 2047 में, जब भारत अपनी स्वतंत्रता के 100 वर्ष पूरे करेगा, तब हमारा देश विकसित भारत का अपना लक्ष्य पूर्ण कर लेगा और यह बजट राष्ट्र को एक नया विश्वास और नई ऊर

कलेक्टर-एसपी ने कतार में लगकर किया मतदान



पायनियर संवादकाता ✍ बलौदाबाजार

www.dailypioneer.com

कलेक्टर दीपक सोनी एवं वाणि पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल ने मतदान केंद्र परिषद चक्रपाणी शुल्क वाह ई स्कूल में मतदान किया। उन्होंने आम मतदाता की तरह कतार में लग कर अपनी बारी आने पर मतदान कक्ष में प्रवेश किया एवं सभी औपचारिताओं को पूरा करने के बाद ईंचीएम से मतदान किये। इस दैरण उन्होंने लोकतंत्र की मजबूती के लिए सभी मतदाताओं को मताधिकार करने की अपील की। उन्होंने कहा कि बोट देने का अधिकार महत्वपूर्ण अधिकार है और इस अधिकार का हमेसा उपयोग करना चाहिए। जिसे के शतप्रतिशत मतदाता मतदान करें। ज्ञातव्य है कि नगरीय निकाय निवारण 2025 अंतर्गत जिले के 8 नगरीय निकाय के 181 मतदान केंद्रों में मतदान हुआ। प्रातः 8 बजे मतदान शुरू होने के बाद से जिले में शान्तिपूर्ण मतदान रहा।

कलेक्टर -एसपी ने मतदान केंद्रों में मतदान का लिया जायजा



पायनियर संवादकाता ✍ बलौदाबाजार

www.dailypioneer.com

कलेक्टर एवं जिला निवारण अधिकारी दीपक सोनी एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल ने नगरीय निकाय के लिए जारी मतदान का संयुक्त रूप से निरीक्षण कराया। उन्होंने रिटिनिंग अधिकारी एवं मतदान अधिकारियों को निष्पक्ष एवं स्वतंत्र निवारण के लिए तपतर रहने के निर्देश दिये। निरीक्षण के दौरान सभी परिषद केंद्रों का निरीक्षण कर मतदान का जायजा लिया नगर पारिषद सिमगा अंतर्गत शासकीय प्राथमिक शाला शंकर नगर सिमगा

पहुंचे। यहां स्कूल परिसर में 3 मतदान केंद्र बनाए गये थे। इसके पश्चात स्वामी आत्मानंद शासकीय उक्त अंग्रेजी माध्यम विद्यालय के 2 मतदान केंद्रों का निरीक्षण कर मतदान का जायजा लिया नगर पारिषद भारतीय प्राथमिक शाला शंकर नगर सिमगा

भवन में मतदान केंद्र क्रमांक 7 व 8 का भी निरीक्षण किया। उन्होंने मास्टर ट्रेनर को ईंचीएम से मतदान करने की जानकारी मतदाताओं को देने तथा मतदान प्रक्रिया से जुड़े निर्देशों का अनुसालन सुनिश्चित कराने के भी निर्देश दिये।

प्रायनियर संवादकाता ✍ धमतरी

बाबू छेटेलाल श्रीवास्तव शासकीय स्वातंत्र्य भाविताल में धमतरी के प्राचार्य डॉक्टर विनोद कुमार पाठक के निरीक्षण तथा जिला संगठक निर्जन कुमार के सानिय में कार्यक्रम अधिकारी सहायक प्राथमिक आकांक्षा मरकाम एवं भीखम साहू के मार्गदर्शन में भी प्रमाण पत्र की परीक्षा का आयोजन किया गया जिसमें बाह्य परीक्षक के लिये डिंगेश्वर अटल कार्यक्रम अधिकारी सहायक प्राथमिक नवीन सर्वांगीन विकास होता है। यह सजनात्मक एवं रचनात्मक कार्यों को आमंत्रित किया गया। यह परीक्षा पात्र प्रतिवर्ष स्वयंसेवकों के लिए प्रतिवर्ष व्यक्तित्व को निखारने एवं भविष्य में उन्हें कर्तव्यनिष्ठ, संवेदनशील तथा सहयोगी नागरिक के रूप में संवाद में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। इस परीक्षा में स्वयंसेवक संघीय, रामानंद, कुलदीप, प्रह्लाद, रविकांत, खुशी साहू, भूमिका, माधुरी, परमानंद, नीमिता, टीना, सोनम, पीषू, झरना, दिव्या महार के साथ अन्य स्वयंसेवकों ने हस्सा लिया। इस दैरण जिला संगठक निर्जन कुमार, कार्यक्रम अधिकारी आकांक्षा मरकाम एवं भीखम साहू के साथ वरिष्ठ स्वयंसेवकों ने डिंगेश्वर अटल कार्यक्रम अधिकारी ने स्वयंसेवकों को उद्बोधित करते लिये डिंगेश्वर अटल कार्यक्रम द्वारा हुये कहा कि रासेयों से युवाओं का सर्वांगीन विकास होता है। यह सजनात्मक एवं रचनात्मक कार्यों को आमंत्रित किया गया। यह परीक्षा पात्र प्रतिवर्ष स्वयंसेवकों के लिए अवसर प्रदान करती है और

कांग्रेस सरकार में मतदाता सूची में हुआ बड़ा फर्जीवाड़ा : कविंद्र जैन

पायनियर संवादकाता ✍ धमतरी

www.dailypioneer.com

रूप में निगम की मतदाता सूची में ले लिया गया है। ऐसे कुछ 5 नाम नवापारा वार्ड क्रमांक 32 के भाग 2 की मतदाता सूची में संदर्भ पाए गए जिसकी लिखित शिकायत भागपारा जिला महानंदी अविनाश दुबे ने रिटिनिंग अधिकारी को की है और तीर पर काग्रेस को जिम्मदार ढहराया है। वार्ड क्रमांक 32 नवापारा वार्ड के मतदाता सूची भाग 2 में सरल क्रमांक 753 में मतदाता का नाम मो रिवान है तथा परिषद के नाम के स्थान पर रिसेवर का नाम नगरानंद जर्क लिया गया है जो कि काग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है। इसी प्रकासे से अनेक नाम कांग्रेस सरकार के समय मतदाता सूची में जोड़े गए हैं जो कि विधानसभा चुनाव के समय से अनुसार जानकारी के अनुसार जानकारी की है। उन्हें जानकारी की है कि कांग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है। इसी प्रकासे से अनेक नाम कांग्रेस सरकार के समय मतदाता सूची में जोड़े गए हैं जो कि विधानसभा चुनाव के समय से अनुसार जानकारी की है। उन्हें जानकारी की है कि कांग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है। अतः मतदान स्थलों पर विशेष रूप से महिला सुरक्षकर्मियों को तैनात किया जाए और संदेहास्पद पर्दानशीलों के साथ साथ उन्हें जानकारी की है कि कांग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है।

उन्हें जानकारी की है कि कांग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है। अतः मतदान स्थलों पर विशेष रूप से महिला सुरक्षकर्मियों को तैनात किया जाए और कांग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है। अतः मतदान स्थलों पर विशेष रूप से महिला सुरक्षकर्मियों को तैनात किया जाए और कांग्रेस का वार्ड पार्षद रहा है।

मिली जानकारी के अनुसार धमतरी वन रेंज के तुमराबहार के

पॉली के लिए चुनाव प्रचार करना पड़ा

महारा, व्यवस्थापन पद से बर्खास्त

बलौदाबाजार। नगर पंचायत अध्यक्ष पद के प्रत्याशी पॉली का

चुनाव प्रचार करने पर आदर्श

आचरण सहित उल्लंघन के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी धमतरी नवापारा गाँव ने पुलिस अधीक्षक धमतरी आंजेने वार्डीय की अनुशंसा पर जिले के तीन आदतन अपराधियों को जिला बदर किया गया है।

पॉली के लिए चुनाव प्रचार करना पड़ा

महारा, व्यवस्थापन पद से बर्खास्त

बलौदाबाजार। नगर पंचायत

अध्यक्ष पद के प्रत्याशी पॉली का

चुनाव प्रचार करने के अनुसार कार्यालय

उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी रास्ते के अनुसार कार्यालय उपायुक्त सहकारियों एवं कार्यालय उपायुक्त के

व्यवस्थापक को पूर्ण से बर्खास्त कर दिया गया है। जारी र

अगर आपके हाथ पैरों का भी बड़गया है कालापन तो दूर करने के लिये फॉलो करें यह टिप्पणी

आमतौर पर अंडरार्म ज्यादातर लोगों के लिए काला होता है। अत्यधिक पर्सीने के कारण यहां अधेरा दिखाई देता है। यह कालापन आत्मविश्वास का कम करता है। इस वजह से महिलाओं के लिए स्लीवलेस और कट स्लीव के कपड़े पहनने का सपना अधूरा है। यदि अत्यधिक पर्सीने को रोकने के लिए किंसि डिओडोरेंट का उपयोग किया जाता है, तो वे त्वचा को और अधिक काला करने का जिखिम उठाते हैं। कोई भी प्राकृतिक उपचार त्वचा के लिए पूरी तरह से सुरक्षित है। इसका कोई साइड इफेक्ट नहीं होता है। जानिए पर्सीने के कारण त्वचा का कालापन कैसे दूर करें।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है

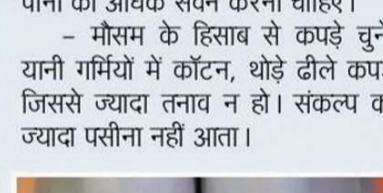


दुन्हाने के तुरंत बाद कपड़े न पहनें। दो से तीन मिनट प्रतीक्षा करें। इस दौरान शरीर को सामान्य तापमान पर आना चाहिए। बैकटीरिया के संक्रमण आदि के कारण नमी के कारण हाने वाले संक्रमण से बचने के लिए शरीर की ठीक से सुखने दें।

दृष्टिरिक्त बालों से बचने के लिए नियमित रूप से शैविंग करते रहें। ऐसा करने से नमी और गंध नहीं आती है। इससे कालेपन से बचा जा सकता है।

प्रसंस्कृत भोजन, शराब और अन्य चीजों के सेवन से बचें जिससे अत्यधिक पर्सीना होता है, उच्च वसा वाले खाद्य पदार्थों से बचें।

- पर्सम के द्विसाब से कपड़े चुनें, यानी मर्मिंग में कॉटन, थोड़े ढीले कपड़े जिससे ज्यादा तनाव न हो। संकल्प को ज्यादा पर्सीना नहीं आता।



हालांकि, कुछ रणनीतियां हैं जिनका उपयोग करके आप भोजन योजना का पालन करते हुए भी बाहर खाने का आनंद ले सकते हैं...

न्यूट्रिशनिस्ट अरबी ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें उन्होंने बताया है कि कैसे रेस्टोरेंट के कुछ खास फूड आइटम्स आपका वेट कम करने में आपकी मदद कर सकता है।

होटल या रेस्टोरेंट में खाना खाने या ऑर्डर करते समय इन 10 हेल्पी और वेट कम करने वाले फूड आइटम्स का जरूर रखें ध्यान।

सुशी- कम कैलोरी, हाई फाइबर का सबसे अच्छा ऑप्शन है। ब्राउन चावल और सब्जी से भरे इस रोल का ऑप्शन जरूर चुनें।

पर्नीर टिक्का- हाई प्रोटीन, मीडियम कैलोरी के लिए पर्नीर टिक्का का ऑप्शन बेहतर है। इसे सब्जियों और साबुत अनाज के साथ खाएं।

वेजिटेबल कबाब- लो कैलोरी, हाई फाइबर से भरपूर ग्रिल्ड या रोस्टेड कबाब का विकल्प चुनें।

भूनी हुई सब्जियां और पर्नीर

हाई प्रोटीन, मीडियम कैलोरी के साथ भूनी हुई सब्जियां और पर्नीर का ऑप्शन जरूर चुनें, इसके साथ साबन अनाज चुनें और ज्यादा

धूप चाहे गर्मियों की हो या सर्दियों की, बहुत

ज्यादा देर तक त्वचा के संपर्क में आती है

तो टैनिंग की वजह बन जाती है। टैनिंग के कारण ऐसा लगता है जैसे चेहरे पर दाग-

धब्बे पड़ गए हैं या मैल जम गया है। इस

टैनिंग को कम करने के लिए घर पर ही

कुछ फेरस पैक्स बनाकर लगाए जा सकते हैं। ये फेरस पैक्स रिक्न कर पर निखार लाने का

काम करते हैं। इनसे टैनिंग हल्की होने

लगती है और त्वचा को उसकी खोई हुई

चमक वापस मिल जाती है। यहां जानिए

कौनसे हैं ये फेरस पैक्स और किस तरह

इन्हें घर पर ही आसानी से बनाकर चेहरे

पर लगाया जा सकता है।

दूध और हल्दी

टैनिंग हल्की करने के लिए इस सदियों से चले

आ रहे नुस्खे को आजमाकर देखा जा सकता है।

एक कटोरी में दही लैं और उसमें थोड़ी सी हल्दी

मिला लैं। दही और हल्दी के इस मिश्रण को चेहरे

पर रुई की मदद से लगा लैं। इसे चेहरे पर

लगाकर तकरीबन आधे घंटे रखें और फिर धोकर

हटाएं। हफ्ते में 2 बार इस मिश्रण को लगाकर देखें।

तमाटर का फेरस पैक

त्वचा की टैनिंग कम करने में टमाटर कमाल

का असर दिखाता है। टमाटर से फेरस पैक बनाने के

लिए टमाटर के पत्ते को निकालें और इसमें थोड़ा

सा खीरा का रस मिला लैं। आप वहां तो टमाटर को

सादा भी चेहरे पर लगा सकते हैं। टमाटर के पत्ते

को 15 से 20 मिनट त्वचा पर लगाकर रखने के

बाद धोकर हटाएं। त्वचा पर जमी डेंग स्किन सेल्स

भी निकलने लगती हैं। टमाटर सन डेमेज को कम

करने में मददगार होता है।

जा सकता है।

बेसन और दही

चेहरे पर बेसन और दही को लगाने पर त्वचा

एक सफेलिएट होती है और चेहरे पर जमी डेंग

स्किन सेल्ट हटने लगती हैं। बेसन और दही त्वचा

से मैल छुड़ाकर त्वचा को दमकादार बनाता है।

कटोरी में 2 चम्मच बेसन लैं और इसमें जरूरत के

अनुसार दही मिलाकर पेरस्ट तैयार कर लैं। इस फेर

पैक को चेहरे पर लगाकर 15 से 20 मिनट रखें।

और फिर हल्के हाथों से मलते हुए छुड़ा लैं।

मुलाई मिठी और एलोरेत

सनटैन दूर करने में मुलाई मिठी और

एलोरेता का भी अच्छा असर दिखाता है। एक चम्मच

मुलाई मिठी में 2 चम्मच एलोरेता जैल मिलाएं। इस

फेरस पैक को चेहरे पर 15 मिनट लगाकर रखा जा

सकता है। इसे छुड़ाने के बाद चेहरे पर

लगाकर तकरीबन आधे घंटे रखें। और फिर धोकर

हटाएं। हफ्ते में 2 बार इस मिश्रण को लगाकर देखें।

मलाई और केसर

मलाई को चेहरे पर सादा या फिर केसर के

साथ मिलाकर लगाया जा सकता है। इससे त्वचा

का रुखापन दूर होता है, मैल हटता है और टैनिंग

कम होने में असर दिखता है। एक कटोरी में चम्मच

भरकर मलाई और 1-2 केसर के छल्ले डालकर

मिलाएं। इसे उगलियों पर लेकर चेहरे पर पर मले।

आपको दिखेगा कि चेहरे पर जम मैल छुटकर

निकलना शुरू हो गया है। मलाई को चेहरे पर

मलने के बाद पानी से धोकर छुड़ा लैं।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।

संकलों में काले मुद्दे को हल करने का तरीका यहां दिया गया है।



नगर पालिका कवर्धा में 68.22, पंडरिया में 76.17, नगर पंचायत पिपरिया में 89.39, पाण्डातराई 84.97, बोडला में 75.68, सहसपुर लोहारा 81.77, इंदौरी में 79.79. प्रतिशत मतदान

पायनियर संवादकाता ▲ कवर्धा

www.dailypioneer.com

राज्य निवाचन आयोग द्वारा निर्धारित कार्यक्रम अनुसार कठीयाम जिले के सभी सातों नगरीय निकाय का निवाचन 11 फरवरी को स्वतंत्र, निष्पत्र एवं शांतिपूर्ण ढंग संपन्न हुआ। कठीयाम जिले के सात नगरीय निकायों में अध्यक्ष एवं वार्ड पार्षदों के चुनाव के लिए बुजुर्ग, दिव्यांग, महिला एवं युवा मतदाताओं में उत्साह देखा गया। कलेक्टर एवं जिला निवाचन अधिकारी गोपाल के मार्गदर्शन में कठीयाम जिले के सात नगरीय निकायों कवर्धा, पंडरिया नगर पालिका तथा नगर पंचायत बोडला, सहसपुर लोहारा, पाण्डातराई, पिपरिया और इंदौरी में कुल 74.10 प्रतिशत मतदान हुआ। जिले के सातों नगरीय निकायों में कुल 58 हजार 361 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। इसमें पुरुष 13 हजार 253 और महिला मतदाता 13 हजार 502 शामिल हैं। नगर पंचायत पिपरिया में कुल 3 हजार 464 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। इसमें पुरुष 2 हजार 345 और महिला मतदाता 2 हजार 462 शामिल हैं। कठीयाम जिले में नगरीय निकाय चुनाव में पिपरिया नगर पंचायत में दोपहर 4 बजे तक के मतदान में सबसे आगे रहे हुए 87.61 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया। पिपरिया के मतदाता मतदान को लेकर विशेष रूप से सबसे आगे रहे हुए 77 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 72 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 68 प्रतिशत, नगर पंचायत सहसपुर लोहारा में 60.89 प्रतिशत और कठीयाम जिले में 58 प्रतिशत और नगर पंचायत पाण्डातराई में 45 प्रतिशत मतदान हुआ था।

इसमें पुरुष 1 हजार 746 और महिला मतदाता 1 हजार 735 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। इसमें पुरुष 1 हजार 865 और महिला मतदाता 1 हजार 910 शामिल हैं। पंडरिया नगर पालिका में कुल 11 हजार 209 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। इसमें पुरुष 81.68 प्रतिशत और इंदौरी में 79.13 प्रतिशत, और इंदौरी नगर पंचायत में 78.97 प्रतिशत, नगर पालिका पंडरिया में 69.70 प्रतिशत, नगर पंचायत पिपरिया में 69.70 प्रतिशत, नगर पालिका कवर्धा में 69.70 प्रतिशत, नगर पालिका बोडला में 68.88 प्रतिशत और कवर्धा नगर पालिका में 60.89 प्रतिशत नगर पंचायत पाण्डातराई में 45 प्रतिशत मतदान हुआ।

इन इलाकों में भी मतदाताओं ने लोकतांत्रिक अधिकार के प्रति बड़ी संख्या में भागीदारी दिखाई दी। निवाचन कार्यालय से मिली जानकारी के मुताबिक दोपहर 2 बजे तक जिले में कुल 54.01 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया था। इस दैरेन नगर पालिका कवर्धा में 45 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 52 प्रतिशत, नगर पंचायत बोडला में 56 प्रतिशत, नगर पंचायत सहसपुर लोहारा में 53.43 प्रतिशत नगर पंचायत पाण्डातराई में 23.43 प्रतिशत नगर पंचायत पाण्डातराई में 24.33 प्रतिशत और नगर पंचायत इंदौरी में 23.43 प्रतिशत के बढ़ोत्तरी लेकर 56 करोड़ रुपये के मुकाबले 37 प्रतिशत की हालांकि, आलोच्य अवधि में कंपनी का राजस्व 1655 करोड़ रुपये की तुलना में नौ प्रतिशत घटकर 1502 करोड़ रुपये रह गया। कंपनी ने बताया कि सतत सुधार और उत्पादकता बढ़ाने के उपायों के कारण इंडीआईटीए (ज्याज, कर, मूल्यांकन और परिस्थिति से पहले की कमाई) और शुद्ध लाभ में उत्प्रेरणायी वृद्धि हुई है। दिसंबर 2024 तक लैंके बॉक्स का और्डर बुल 46.5 करोड़ डॉलर (करीब 3,900 करोड़ रुपये) रही। लैंके बॉक्स के पूर्णकालिक निदेशक संजीव वर्मा ने कहा, एआई तकीक में तेजी से रही प्रगति से वैश्विक स्तर पर एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) उत्पादों की मांग में उछल की उम्मीद है। इससे लैंकल बुनियादी ढांचे की आवश्यकता बढ़ी है, जिससे हाइपरस्क्रॉल एवं एआई इंफ्रास्ट्रक्चर और डेटा सेंटरों में भारी निवेश हो रहा है।

अशोका पॉमेडॉज पुराना धमतरी रोड इंडिया में बह रही भवित रस की अविरल धारा

पायनियर संवादकाता ▲ रायपुर

अशोका पॉमेडॉज पुराना धमतरी रोड इंडिया रायपुर में भवित सर की अविरल धारा बह रही है। भागवत किंकंक कथा वाचक पंडित श्री कृष्ण गौड शास्त्री के मध्यांविद से भक्त श्रीमद भगवत कथा का रस्सान कर रहे हैं। 9 से 15 फरवरी तक दोपहर 3 बजे से शाम 6 बजे तक पंडित में भवित के सागर में भवित गोता लगाएं। 9 फरवरी सुबह 10 बजे शोभायात्रा के साथ भगवत कथा की शुरुआत की गई। हवन, पूर्णाहृति व प्रसादी 16 फरवरी रविवार को मध्यान 12 बजे से होगी। राजीव अग्रवाल, छान्नालाल मुंदडा, सरल मोदी, राजेश अटलानी ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि प्रथम दिवस 9 फरवरी रविवार श्रीगणेश पूजन, भगवत शोभायात्रा व महात्म्य कथा का रस्सान भवतों ने किया। द्वितीय दिवस 10 फरवरी सोमवार को कुन्ती स्तुति, प्रसादी का आयोजन होगा।

भीष्म स्तुति, भगवान शुकदेव जी आगमन, कपिलोपाण्यान हुआ। द्वितीय दिवस 11 फरवरी मंगलवार भक्त ध्वज, प्रह्लाद चरित्र, पुरुजोनोपाण्यान व भगवान नरसिंह प्रकट्य होगा। त्रुत्य दिवस 12 फरवरी बुधवार को गजेन्द्र मोक्ष, समुद्र मन्थन, वामन अवतार, श्री राम व श्रीकृष्ण जन्मोत्सव का भक्तिमय आयोजन होगा। पंचम दिवस 13 फरवरी गुरुवार कोश्री कृष्ण बाल लीलाये, भगवान का नाम करण, कालिय मर्दन, गोवर्धन पूजन, छपन भोग दर्शन का आयोजन होगा। छठवें दिवस 14 फरवरी मंशु शुक्रवार को महाराष्ट्र लीला, श्रीकृष्ण मथुरा गमन, गोपी श्रीखला संवाद, रुक्मणी मंगल का आयोजन होगा। सप्तम दिवस 15 फरवरी शनिवार को सुदमा चरित्र, कुरुक्षेत्र में राधा-कृष्ण का मिलन, भगवान शुकदेव विदाई, व्यास पूजन होगा। अष्टम दिवस 16 फरवरी रविवार हवन पूर्णाहृति, प्रसादी का आयोजन होगा।

केसर अर्थ सॉल्यूशंस के डायरेक्टर

एजेण्ट्स अगली पीढ़ी के 360ए कंक्रीटिंग समाधान प्रदाता के रूप में उभरा : जसमीत सिंह भसीन

पायनियर संवादकाता ▲ रायपुर

www.dailypioneer.com

जिसमीत सिंह भसीन छत्तीसगढ़ में 24 वर्षीय एजेण्ट्स अगली पीढ़ी के 360ए कंक्रीटिंग समाधान प्रदाता के रूप में उभरा है जो उत्पादों की एक पूरी श्रृंखला ऐप्लियोर देख रहा है। इसके बाद जिसमें दोपहर 4 बजे तक के मतदान में सबसे आगे रहे हुए 87.61 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया। पिपरिया के मतदाता मतदान को लेकर विशेष रूप से सबसे आगे रहे हुए 77 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 72 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 68 प्रतिशत, नगर पंचायत सहसपुर लोहारा में 60.89 प्रतिशत, नगर पंचायत पाण्डातराई में 45 प्रतिशत मतदान हुआ था।

जिसमीत सिंह भसीन के मालिक



जिसमीत सिंह भसीन छत्तीसगढ़ में 24 वर्षीय एजेण्ट्स अगली पीढ़ी के 360ए कंक्रीटिंग समाधान प्रदाता के रूप में उभरा है जो उत्पादों की एक पूरी श्रृंखला ऐप्लियोर देख रहा है। इसके बाद जिसमें दोपहर 4 बजे तक के मतदान में सबसे आगे रहे हुए 87.61 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया। पिपरिया के मतदाता मतदान को लेकर विशेष रूप से सबसे आगे रहे हुए 77 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 72 प्रतिशत, नगर पंचायत इंदौरी में 68 प्रतिशत, नगर पंचायत सहसपुर लोहारा में 60.89 प्रतिशत, नगर पंचायत पाण्डातराई में 45 प्रतिशत मतदान हुआ था।

सिंघानिया बिल्डकॉर्न के ड्रीम प्रोजेक्ट हर्षित लैंडमार्क में 14-16 फरवरी तक गृह प्रवेश 2025 फेरस का आयोजन

पायनियर संवादकाता ▲ रायपुर

www.dailypioneer.com

छत्तीसगढ़ और मध्य भारत में रियल एस्टेट के क्षेत्र में एक प्रमुख ब्रांड सिंघानिया बिल्डकॉर्न के ड्रीम प्रोजेक्ट के हर्षित लैंडमार्क में 14-16 फरवरी तक गृह प्रवेश 2025 फेरस का आयोजन किया जा रहा है। सिंघानिया बिल्डकॉर्न ने राजधानी रायपुर क्षेत्र में अपने 25 से ज्यादा रेसिडेंसियल एंड कार्मिशियल प्रोजेक्टों के लिए बुल 46.5 करोड़ रुपये के उत्प्रेरणायी वृद्धि हुई है। दिसंबर 2024 तक लैंके बॉक्स का और्डर बुल 46.5 करोड़ डॉलर (करीब 3,900 करोड़ रुपये) रही। लैंके बॉक्स के पूर्णकालिक निदेशक संजीव वर्मा ने कहा, एआई तकीक में तेजी से रही प्रगति से वैश्विक स्तर पर एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) उत्पादों की मांग में उछल की उम्मीद है। इससे लैंकल बुनियादी ढांचे की आवश्यकता बढ़ी है, जिससे हाइपरस्क्रॉल और डेटा सेंटरों में भारी निवेश हो रहा है।

ऑफर 14-16 फरवरी तक केवल 3 दिनों के लिए खुला है। गृह प्रवेश 2025 फेरस सिंघानिया बिल्डकॉर्न ने राजधानी गृह प्रवेश की ओर से उत्सवित होकर गृहप्रवेश मेला आयोजित करने के बाले वाले के लिए आलोच्य अवधि में कंपनी का राजस्व ज्यादा तुलना में अपने 25 से ज्यादा रेसिडेंसियल एंड कार्मिशियल प्रोजेक्टों के मिले आपको बुल 46.5 करोड़ रुपये के उत्प्रेरणायी वृद्धि हुई है। इससे लैंकल बुनियादी ढांचे की आवश्यकता बढ़ी है, जिससे लैंकल बुनियादी ढांचे की आवश्यकता बढ़

आग की देर में सरकारी धान, कभी भी हो सकता है अनहोनी



पायनियर संचादकाता क्रमांक

www.dailypioneer.com

कबीरधाम जिले में हजारों की संख्या में गुड उद्योग के नाम संचालित हैं लेकिन नव्य फीसदी उद्योगों में गुड के बजाए सिरा बनाकर बेचते हैं। जहां पर सरकारी नियम कार्यों को दरकार कर संचालित किया जा रहा है। बाल श्रम, महिलाओं को चरका, आग की भट्टी जैसे कार्य लिया जा रहा है। बोडला विकासखंड के बोडला रोड सिंघारी में लक्ष्मी गुड उद्योग संचालित है। गुड उद्योग से लगा हुआ धान उपार्जन केंद्र है जहां पर हजारों किटल धान किसानों से खरीदा गया है। गन्धा की छिलका

(कटू) को खरीदी केंद्र तक सुखाया जाता है। जिससे कभी भी बड़ी अनहोनी होने की संभावनाओं से इंकार नहीं किया जा सकता। साथ ही जंगल के समीप भी है। पता नहीं इसे वहां पर गुड उद्योग संचालन की अनुमति के क्षेत्र मिल गया या पिर बिना अनुमति के संचालित है जो जांच का विषय है।

पीछे धान खरीदी केंद्र सम्मेन जंगल - धान खरीदी केंद्र सिंघारी में आसपास के गांवों का धान की खरीदी किया जाता था और बाजू में वेयर हाउस का गोदाम भी है जहां पर भी उचित मूल्य की दुकानों के लिए चाबल संग्रहित है।

माप दंड का पालन नहीं - लक्ष्मी गुड उद्योग में शरासन के नियमों का पालन नहीं किया जा रहा है नियमनुसार महिलाओं से रेत्री में कार्य नहीं लिया जाना होता है लेकिन जिले में संचालित गुड उद्योग में लिया जा रहा है साथ ही परिवार के साथ आए नाबालिंग बच्चों से भी कार्य कराया जाता है। जिस पर जांच कर कार्यवाही करने के आवश्यकता है। महिलाओं सामने लदलनी सोड है पिर साँगौन का प्लॉट

लगा हुआ है। हजारों किटल धान की खरीदी किया गया लेकिन परिवहन नहीं होने के कारण वहीं पर स्टोरेज है उसी के बाजू में वेयर हाउस का गोदाम भी है जहां पर भी उचित मूल्य की प्रदूषण विभाग की अनुमति जरूरी है।

माप दंड का पालन नहीं - लक्ष्मी गुड उद्योग में शरासन के नियमों का पालन नहीं किया जा रहा है नियमनुसार महिलाओं से रेत्री में कार्य नहीं लिया जाना होता है लेकिन जिले में संचालित गुड उद्योग में लिया जा रहा है साथ ही परिवार के साथ आए नाबालिंग बच्चों से भी कार्य कराया जाता है। जिस पर जांच कर कार्यवाही करने के आवश्यकता है। महिलाओं नहीं हैं।

और बच्चों से कठोर कार्य लिया जाता है जो कानूनी अपराध की श्रेणी में आता है।

जांच की आवश्यकता - उक्त गुड उद्योग जंगल के समीप है जिसके चलते पर्यावरण, प्रदूषण विभाग की अनुमति जरूरी है।

बाल कलेक्टर शर्मा और उनकी पत्नी परेश भाऊ गांव के साथ मतदान करने के लिए एक प्रेरणा गए उपर्योग से लगा हुआ धान उपार्जन केंद्र है जहां पर हजारों किटल धान किसानों से खरीदा गया है। गन्धा की छिलका

स्वामी श्रीनिश्चलानंद सरस्वती का आज नगर आगमन होगा, ठाकुर देव चौक से भव्य स्वागत की तैयारी

पायनियर संचादकाता क्रमांक

www.dailypioneer.com

हिंदू गृह अधिवान के प्रणता तथा सनातन धर्म के सांख्यिकीय धर्मगुण ऋषिपूर्ण शंखरेत्र विष्णुपूर्ण श्रीमद् जगतगुरु शंकराचार्य स्वामी श्री निश्चलानंद सरस्वती जी महाभासा का हिंदू गृह अधिवान के अंतर्गत बेमेत्र से आज शाम 5:00 बजे कठोर धार्मिक आगमन होगा जहां गुरु ठाकुर देव चौक पर उत्तर की तैयारी की जा रही है। जगतगुरु शंकराचार्य जी का दिनांक 12 से 15 फरवरी तक कठोर की पावन धर्म में मंगलमय प्रवास होने जा रहा है। इस पावन अवसर पर अदिवायनीनी संस्था के प्रधानकारियों के द्वारा स्वागत की व्यापक तैयारी की गई है ताकूर देव चौक से साथ बृहूत् महोदय मंदिर, श्री राम जनकी मंदिर होते हुए यूनियन चौक स्थित श्री आशेष दुर्बे के निवास स्थान तक उत्तर अधिवन्दन पूर्वक लाया जाएगा। जगतगुरु शंकराचार्य की पावन धर्म में मंगलमय प्रवास होने जा रहे हैं। इस पावन अवसर पर अदिवायनीनी संस्था के प्रधानकारियों एवं आसपास के लाभगम 25 कीतने मंडलियों एवं रामधुरी के साथ बृहूत् महोदय मंदिर, श्री राम जनकी मंदिर होते हुए यूनियन चौक स्थित श्री आशेष दुर्बे के निवास स्थान तक उत्तर अधिवन्दन पूर्वक लाया जाएगा। जगतगुरु शंकराचार्य की पावन धर्म में मंगलमय प्रवास होने जा रहे हैं। इस पावन अवसर पर अदिवायनीनी संस्था के प्रधानकारियों एवं आसपास के लाभगम 10 वर्षों के लंबे अंतराल के पश्चात प्राप्त आमदण्डगतगुरु शंकराचार्य जी महाभासा के पावन सानियका का लाभ लेने हेतु उपरोक्त समसर कालक्रम में अवश्य पर्याप्त तथा उनका आध्यात्मिक मानांदर्भन प्राप्त कर अपने जीवन को सफल बनाएं।

मतदान कितना जरूरी 84 वर्षीय ने इसे किया चरितार्थ

सरायापाली। नगर पालिका के चुनाव में वार्ड क्रमांक 6 में मतदान कितना जरूरी है इसे चरितार्थ करते हुए 84 वर्षीय जगत नारायण अग्रवाल और उनकी पत्नी 80

छत्तीसगढ़ के प्रयाग राज के नाम से प्रसिद्ध तीर्थ नारी राजिम में 12 फरवरी से राजिम कुंभ कल्प मेला का शुभारंभ होने जा रहा है, जिसका समाप्त 26 फरवरी महाशिवरात्रि को होगा। 15 दिनों तक चलने वाले इस कुंभ मेला का स्वरूप और स्थान इसे वर्ष बदल दिया गया है। त्रिवेणी संगम से लगभग 10 वर्षों के लंबे अंतराल के पश्चात प्राप्त आमदण्डगतगुरु शंकराचार्य जी महाभासा के पावन सानियका का लाभ लेने हेतु उपरोक्त समसर कालक्रम में अवश्य पर्याप्त तथा उनका आध्यात्मिक मानांदर्भन प्राप्त कर अपने मताधिकार का प्रयोग किया जाएगा। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर्गत उनके द्वारा उत्तर की तैयारी की जाएगी। इस वर्ष ब्रह्मालुओं की आयोजन की जाएगी। यहां विश्वान और भव्य मंच बनाया गया है। हालांकि पुराने मेला मैदान में भी गंगा आरती और संत समाप्त का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष कुंभ कल्प का थीम पंचवर्षीय धाम पर अधारित होगा, जो ब्रह्मालुओं को आयोजन करता है। अंतर

बालकों ने विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों के साथ मनाया 36वां राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह

पायनियर संवाददाता [बालकोंने गढ़ा](#)

www.dailypioneer.com

वेदांत समूह की कंपनी भारत एल्यूमिनियम कंपनी लिमिटेड (बालकों) ने पूरे महीने अपने कर्मचारियों के बीच जागरूकता बढ़ाने के लिए अनेक कार्यक्रम आयोजित कर '36वां राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा सप्ताह' मनाया। इस दौरान एक वर्चुअल सिलिंटरी ट्रैनिंग माइक्रूल को भी लॉन्च किया गया जिसके तहत 150 से अधिक कर्मचारियों को रियल वर्ल्ड ट्रैनिंग सिस्टमों से परिचित कराया गया। महीने भर चलने वाले इस अभियान में सामुदायिक रैलियां, कारपूलिंग और गेमेफाइड लॉन्ग सेशन जैसी गतिविधियां शामिल थीं।

नए ट्रैनिंग मॉड्यूल से कर्मचारियों ने फर्स्ट पर्सन ड्राइविंग एक्सपीरियंस रखा जहां उन्हें आचनक ब्रेक लगाने, ब्लाइंड सॉट, और पैडेल यात्री क्रासिंग जैसे विभिन्न परिस्थितियों में रियल टाइम नियंत्रण लेने थे। नए ट्रैकनोलॉजी से कर्मचारियों को तकाल फीडबैक मिला, जिससे सुरक्षित एवं नियंत्रित ड्राइविंग कैसे करना है वह सीखने का अवसर मिला साथ ही पूरे संबंध में औचक



वाहन नियीकण, अंधे मोड की पहचान, सड़क सुरक्षा प्रश्नोत्तरी तथा ड्राइवरों के लिए नेत्र जांच शिविर, रक्त दान शिविर आयोजित किया गया जिसमें 300 से अधिक ड्राइवर, ऑफिटर एवं 170 से अधिक कर्मचारियों ने विजेन्स पार्टनरों ने क्रियर रूप से हिस्सा लिया। बालकोंनार के आसपास सभी मोड़ों में सड़क सुरक्षा वार्ता आयोजित की गई जिसमें कर्मचारियों एवं बालकोंनार नियमों और औद्योगिक स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण के मूलभूत नियमों का पालन कर संयत्र में सुरक्षा बढ़ाने की दिशा में योगदान देने के दशन के अनुरूप कार्यशाल बनाते

पूर्णतः सुरक्षित बनाने की दिशा में बालकों निरंतर कार्यरत है। इसके लिए प्रत्येक कर्मचारी के सशक्तिकरण पर ध्यान दिया गया है ताकि वह कार्यरथल पर किसी भी असुरक्षित गतिविधि को रोकने में अपना योगदान कर्मचारियों व्यापार भागीदारों और आगामी लोगों के लिए एक सुरक्षित वातावरण बनाना है। बालकों नियमों और औद्योगिक स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण के मूलभूत नियमों का पालन कर संयत्र में सुरक्षा बढ़ाने की दिशा में योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध है। मुख्य विकास है कि सड़क सुरक्षा को बढ़ावा देने की दिशा में हमारे निरंतर प्रयासों का परिणाम सभी के लिए एक सुरक्षित और स्वस्थ कार्यशाल होना। अपना विचार साझा करते हुए बालकों कर्मचारियों सभी सोनाली वृक्षमूर्ति रामटोडे ने कहा, 'वीआर हेडेन्ट ने मुझे एक ऐसा अनुभव प्रदान किया जो वास्तव में दिलचस्प था। सभी स्मुद्रसन मुझे चुनौती दे रखे थे कि मैं विभिन्न रियल-वर्ल्ड ड्राइविंग स्थितियों में ड्राइव कर, जहां पल भर में फैसला लेना होता है। यह अनुभव आपको जीवन का असुरक्षित कार्य को ना कहने का अधिकार' के लिए सशक्त बनाया गया।

लोक निर्माण विभाग सचिव डॉ. कमलप्रीत सिंह ने किया मतदान

पायनियर संवाददाता [रायपुर](#)

www.dailypioneer.com

नगरीय निकाय निर्वाचन 2025 के तहत नगर पालिका निगम के महापौर और पार्षद के निर्वाचन के लिए देवेन्द्र नगर में सामुदायिक भवन में बनाये गये मतदान केंद्र क्रमांक 424 में लोक निर्माण विभाग के सचिव डॉ कमलप्रीत सिंह ने परिवार के सदस्यों के साथ मतदान किया।



राज्य निर्वाचन आयुक्त अजय सिंह ने किया अपने मताधिकार का प्रयोग

पायनियर संवाददाता [रायपुर](#)

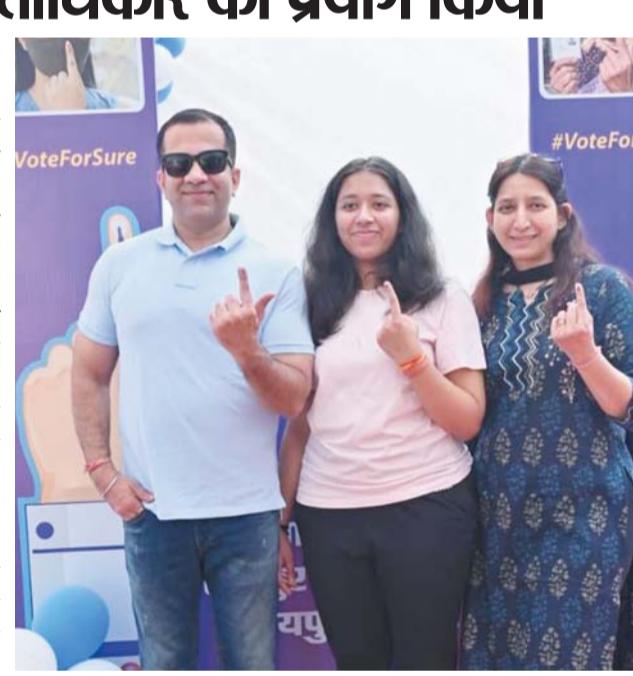
www.dailypioneer.com

राज्य निर्वाचन आयुक्त अजय सिंह ने सचिवार रायपुर नगर निगम के महापौर एवं वार्ड पार्षद निर्वाचन के लिए प्राथमिक शास्त्रा पुरेना मतदान केंद्र में मतदान किया। मतदान के बाद उन्होंने प्रेशवासियों से लोकतंत्र को सशक्त बनाने के लिए अपने मताधिकार का प्रयोग अवश्य करने की अपील की।



पाँवर कंपनी में देहदान पर सेमीनार आज

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट पाँवर कंपनीजे मुख्यालय, रायपुर में 'देहदान मतदान' विषय पर कल 12 फरवरी को शाम 4 बजे सेमीनार का आयोजन किया गया है। मानव संसाधन विभाग, ट्रांसपोर्टिंग कंपनी के तत्वावधन में आयोजित इस सेमीनार में मानव जीवन बचाने के लिये अंगदान, देहदान के तकालीकी और चिकित्सकीय पहलुओं पर जानकारी देने के साथ प्रेरित व जागरूक भी किया जाएगा। पाँवर कंपनीजे के मुख्यालय डॉनिंग रिस्ट्रिविट्य सेवाने के लिये अंगदान, देहदान के तकालीकी और चिकित्सकीय पहलुओं पर जानकारी देने के साथ प्रेरित व जागरूक भी किया जाएगा। पाँवर कंपनीजे ने अंगदान, देहदान के तकालीकी और चिकित्सकीय पहलुओं पर जानकारी देने के साथ अपने भागीदारों में आयोजित सेमीनार में एस्स की डॉ. मनोजी की सिन्हा (एमडी), डॉ. विनोद राठोर, डॉ. विजया साहू (एप्सोमोलाजिस्ट) मुख्य वकार होंगा। यह आयोजन परम जीवन फाउंडेशन एवं एस्स के सहयोग से हो रहा है जिसमें इसके संयोजक की भूमिका अंत चौथीरी निभा रही है।



सचिव सिद्धार्थ कोमल परदेशी ने सपरिवार अपने मताधिकार का प्रयोग किया

पायनियर संवाददाता [रायपुर](#)

www.dailypioneer.com

सचिव सिद्धार्थ कोमल परदेशी ने नगरीय निकाय चुनाव में सपरिवार अपने मताधिकार का प्रयोग किया। सचिव सिद्धार्थ कोमल परदेशी के साथ उनकी धर्मपत्नी श्रीमती गार्गी परदेशी और उनकी सुपुत्री कुंयशरिनी परदेशी ने भी बोट डालकर अपने मताधिकार का प्रयोग किया। कुंयशरिनी ने पहले बार अपने मताधिकार का प्रयोग किया। उन्होंने खुशी जाहिर करते हुए कहा कि लोकतंत्र में भागीदारी नियमाने अनुभव काफी गर्व भरा और उत्साहजनक रहा। हर युवा को मतदान अवश्य करना चाहिए, क्योंकि यह हमारे देश और समाज के भविष्य को तय करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

सनातन धर्म के उत्थान और सामाजिक जागरूकता में गहिरा गुरु

संत समाज की है महत्वपूर्ण भूमिका : सीएम विष्णु देव साय

पायनियर संवाददाता [रायपुर](#)

www.dailypioneer.com

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि ग्राम गहिरा से उनका गहरा आत्मीय संबंध रहा है, यह पूज्य संत गहिरा गुरु जी की जन्मस्थली और एक पवित्र धारा है। उन्होंने स्पष्ट किया कि पहली बार गयांड एवं उन्होंने इसी पवित्र धारा के आशीर्वाद से प्राप्त हुआ है। उन्होंने कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी जी के प्रधानमंत्री कार्यकाल में सांसदों को अपने क्षेत्र के किन्तु एक गांव को गोद लेकर विकास कार्य करने के लिए कहा गया था, तब उन्होंने ग्राम गहिरा को चुना और यह विकास कार्य किया। हालांकि कुछ कार्य अपूर्ण रह गए थे। मुख्यमंत्री के रूप में पुनः ग्राम गहिरा आने पर उन्होंने कहा कि सायद यह उन्हीं अधिक कार्यों को पूरा करने का अवसर है। मुख्यमंत्री साय ने नियमाने के लिये अंगदान धर्म को सुदृढ़ करने, समाज को जागरूक करने और संस्कृत की शिक्षा को प्रोत्साहित करने का कार्य कर रही है। मुख्यमंत्री ने इस बात की आधिकारिक रूप से जागरूक किया। उन्होंने कहा कि ग्राम गहिरा अधायिक रूप से अपने धर्म के संबंध में अध्ययन कर रहे हैं और सनातन संस्कृत के संवर्धन में एक सार्वजनीय पहल करते हुए विद्यालय व महाविद्यालय संचालित किए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री साय ने अपने 14 वर्षों के विवास का अधिकांश समय छत्तीसगढ़ में विताया था, जिसके प्रमाण भी प्रदेश के विभिन्न स्थानों पर विद्यामान हैं। उन्होंने प्रयागराज महाकुंभ के लिए प्रदेशवासियों को आमतिर करते हुए कहा कि ब्रह्मालुओं के ठहरने की संपूर्ण व्यवस्था छोड़ा दिया जाए है। उन्होंने कहा कि राज्य में सतत विकास और सुशासन को प्राथमिकता दी जा रही है, जिससे विकास की ओर आगे बढ़ावा दिया जाएगा।

ऐसा था जब जनजातीय समूदाय में धर्मान्तरण, सामाजिक बुराइयाँ और व्यसन बढ़ रहे थे, तब संत गहिरा गुरु जी ने समाज सुधार का बोडी ड्राया, गांव-गांव में यज्ञ कराए, ग्रामचरितमानस के पाठ कराए और समाज की धर्मान्तरण विटेक लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक भोजराम पटेल द्वारा आसमा पब्लिसर्स इण्डिया प्रायवेट लिमिटेड पीएन्बी के सामने जयसंसंघ चौक रायपुर, छत्तीसगढ़ से मुद्रित तथा श्री बालाजी होमियोप्टिल कैम्पस (मोवा) रायपुर, छत्तीसगढ़ - 492001 से प्रकाशित संपादक-अच्युतानन्द द्विवेदी

12 Feb 2025

Pride Of Raipur

PROJECTY ACCURATE ENGINEERING

Offer Free
1. Modular Kitchen
2. False Ceiling
3. 6 Months Maintenance*

OUR SERVICES

- CONSTRUCTION
- INTERIOR
- DESIGN
- CONSULTATION
- REMODELING
- RENOVATION
- Maintenance

"WE BUILD YOUR DREAM HOME"

FREE FLOOR PLAN | ELEVATION | ESTIMATE | STRUCTURE DESIGN

Contact Us:
9575756299 | 9933319193