



रायपुर, लखनऊ और नई दिल्ली से प्रकाशित

पायानियर

www.dailypioneer.com

रायपुर, शनिवार 21 सितम्बर 2024

पृष्ठ-12 वर्ष-09, अंक-32 मूल्य 3.00 ₹

हमेशा सच के साथ

विवक न्यूज़

तीनों सेनाओं के जल तैराकी
अभियान के गदरों से मिले राजनाथनवी दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ
सिंह ने परमवीर चक्र पुरस्कार
विजेताओं के नाम पर अंडमानऔर निकोबार द्वीपसमूह के 21
द्वीपों के लिए एतत् तरह के पहलेखुले जल तैराकी
मन्त्रालय ने वक्रव्य
जारी कर बताया कि नाम बदलने के लिए विसं-वा अंडमान और निकोबार
कमान ने 'अभियान परमवीर'शुरू किया, जिसमें सेना, नौसेना,
वायु सेना और तारों का बल केकर्मियों की एक टीम ने सभी 21
स्थानों पर तैराकी की। इस अवसरपर 21 वीरां पुरस्कार विजेताओं
की बीरता और बलिदान को
श्रद्धांजलि के रूप में द्वारों और
प्रत्येक द्वीप पर राष्ट्रीय ध्वजफहराया गया। वक्रव्य में कहा गया
है कि 11 सदस्यीय अभियान दल
का नेतृत्व वाहन वॉर्ट तैराक और
तेनागा नॉट नेशनल एडवेंचरपुरस्कार प्राप्ति विजेताओं
सिंह ने किया।महाराष्ट्र में हर दिन सात किसान
कर रहे हैं आमतहाया : कौण्ठसनयी दिल्ली। कौण्ठस ने भाजपा को
किसान विरोधी कराते देते हुए कहाकि महाराष्ट्र में हर दिन सात किसान
आमतहाया कर रहे हैं लेकिनभाजपा सरकार उनकी समस्याओं
का निदान नहीं कर रही है। कौण्ठस

संचार विभाग के प्रभारी जयराम

रमेश ने कहा कि महाराष्ट्र में एक

दिन में औसतन सात किसान
आमतहाया कर रहे हैं लेकिनउन्होंने तेजस्वी तारों की ओर से
आया है जिसमें उन्होंने बताया कि

पिछले वर्ष 60 फीसदी जिसमें

मूल्यवानी की स्थिति रही लेकिन

सरकार की ओर से कोई मदद
किसानों को नहीं दी गई।

कांग्रेस के अंदर देशभवित दम तोड़ चुकी है : पीएम मोदी

कांग्रेस में नफरत का भूत दाखिल हो गया है

एजेंसी

www.dailypioneer.com



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कांग्रेस के पूर्ण अध्यक्ष एवं लोक सभा में नेता प्रतिष्ठक गुलाम गांधी की हाल की विदेश यात्रा में उनके विवादास्पद बयानों को लेकर कांग्रेस की तीखी आलोचना की और कहा कि आज की कांग्रेस महात्मा गांधी की कांग्रेस नहीं रह गयी है, इस पार्टी में देश भूत दाखिल हो गया है। उन्होंने गांधी की हाल की अमेरिका यात्रा में सिविल अधिकारी के द्वारा घायल की घटना की विवादास्पद बयानों तथा कथित तौर पर कुछ भारत विरोधी लोगों के साथ उनकी मुलाकातों की ओर संकेत करते हुए कहा, आज कंग्रेस के लोगों की भाषा, उनकी बोली, विदेशी धरती पर आचार्य विनोद भावे जाकर उनके देश लोगों की विदेशी धरती पर लोगों को तोड़ा, देश को तोड़ने की ओर साथ जर्मनी, भारतीय संस्कृति और महापुरुषों की कार्यव्यती और सामाजिक प्रयोगशाला रही है। प्रधानमंत्री कहा, आज जो कांग्रेस हम देख रहे हैं, ये वो कांग्रेस है, जिसे टुकड़े-टुकड़े में बदल जाए जाग उत्त, कांग्रेस में चला गया, तो कांग्रेस मोदी की कभी महात्मा गांधी जी जैसे महापुरुष जुड़े थे। आज की कांग्रेस चला रहे हैं, मोदी ने कहा, आज

देश की सबसे बेईमान और सबसे भ्रष्ट आई है। तो वह कांग्रेस का भूत दाखिल हो गया है। उन्होंने गांधी की कांग्रेस का शास्त्र खो दिया है। देश का सबसे भ्रष्ट परिवार कोई है, तो वो कांग्रेस का शास्त्र खो दिया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि आज कंग्रेस को गणपति पूजा से भी नफरत है। उन्होंने कहा, महाराष्ट्र की धरती गवाह है, आजादी की लड़ाई में लोकामान्य तिलक के नेतृत्व में गणपति उत्सव भारत की एकात्मा का उत्सव भव गया था। गणेश उत्सव में हर समाज, हर वर्ग एकत्र होता है और वह विवाहों पर लोगों के लिए एक साथ जुटाते हैं। इसीलिए, कांग्रेस पार्टी को गणपति पूजा से भी चिढ़ा है। मैं गणेश पूजन कांग्रेस में चला गया, तो कांग्रेस का भूत जाग उत्त, कांग्रेस गणपति पूजा का विरोध करने लगी।

ईओएस-08 ने मिशन शुरू किया

चेन्नई भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन के नवीनतम पृथ्वी अवलोकन उपग्रह ईओएस-08 ने अपना मिशन शुरू कर दिया है।

इसरो ने एक अपडेट में कहा कि इलेक्ट्रो अंटिक्लॉ ईफ्रेड, ग्लोबल नेविगेशन स्टेटेलाइट

सिस्टम-रिफ्लेक्टोमेट्री पेलोड और एसएसी-यूटी डोसिमिटर के साथ ईओएस-08 अंतरिक्ष अनुप्रयोग के लिए उत्तमता एवं उत्तमता एक अत्यधिकारी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए उत्तमता एवं उत्तमता एक अत्यधिकारी की लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

ईओएस-08 ने इसे 16 अगस्त, 2024 को लघु उत्तरग्रह प्रेरणा यान की तीसरी विकासात्मक उड़ान के माध्यम से प्रोत्तिष्ठित किया था। ईओएस-08 ने पेलोड उत्तरग्रह एवं एसएसी-यूटी के लिए।

आयुक्त ने चाय वाले को किया सम्मानित, स्ट्रीट फूड तैयार करने वालों को बताया जुर्माना से कैसे बचे

पायनियर संवाददाता ◀ रिसाली

www.dailypioneer.com

श्रीमिक बाहुल्य क्षेत्र स्टेशन मरोदा के स्ट्रीट फूड वेन्डर के लिए इसिलाई नगर पालिक निगम आयोजनाका कार्यशाला का आयोजन किया। निगम आयुक्त मोनिका वर्मा ने स्ट्रीट वेन्डरों को बताया कि अपने पास ठेला और गुमटी के आस पास स्वच्छता बनाए। खाने पीने के सामान को ढक कर रखें। अन्यथा निगम उन्हें दोषी मानते हैं हर रोज जुर्माना वसूल कराना। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य स्ट्रीट वेन्डरों को स्वच्छता ही सेवा प्रदान करने से जोड़ना है। उन्होंने बताया कि वेन्डरों के बीच ही कार्यशाला का आयोजन कराया। उन्होंने बताया कि वेन्डर अपने पास डस्टबीन रखें। बन टाम गृज पॉलीथीन का उपयोग प्रणतः बंद कर दें। गीला व सूदा कचरा मिक्स न दें और न ही कचरे को खुले स्थान में फेंकें। निगम के डोर दूरे कलेक्शन गाड़ी को ही कचरा दें।



ऐसा नहीं करने पर पहली बार 500 और दूसरी या तीसरी बार में यह राशि चार गुना तक वसूल की जाएगी। कार्यशाला में 60 से भी अधिक वेन्डर विशेष ध्यान रखता है। यही बजह से उसके पास सामान्य से अधिक हर वर्ग के ग्राहक पहुंचते हैं।

स्वच्छता को पहले पायदान पर रखा है। चाच-कार्पीनी बनाने से लेकर बटन, मिलिस के रख खाना को लेकर विशेष ध्यान रखता है। यही बजह से उसके पास सामान्य से अधिक वर्ग के ग्राहक पहुंचते हैं। स्वच्छता को पहले पायदान पर रखने वाले अवरिंद्र चाय के संचालक को प्रमाण पत्र देकर आयुक्त ने सम्मानित किया।

चाय वाला हुआ पुरस्कृत-कार्यशाला के पहले अधिकारियों ने चैपाटी को निर्देश प्राप्त किया। इस दौरान पाया कि अरविंद चाय के संचालक को अधिकारी योजना की जानकारी दी गई। संचालक किनरे पसरा लगाकर सामान बैठने वालों को पैनी पराया कि तहत चुबुरा गया। मैरिशन के कर्मचारी शामिल होंगे। परायन जाहर चैक के निकट बने शहीद स्पारक से सुबह 8 बजे से शुरू होगा।

अवैध अतिक्रमण पर सुबह 6 बजे से नगर निगम भिलाई ने की बड़ी कार्यवाही

पायनियर संवाददाता ◀ भिलाई

www.dailypioneer.com

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्रांतर्गत नदीय रोड पर एक पाकर हाउस फल मण्डी परियां पर निगम की बड़ी तोड़फोड़ कार्यवाही की गई। निगम क्षेत्र में नदीय रोड के किनारे करुणा हाँस्पिटल से लेकर पाकर हाउस चैक, छावनी थाना, तक अवैध फल विक्रीताएँ टेला-खुम्चा टीन शेड लगाकर दुकान संचालन किया जा रहा था। जिससे सड़क में बाधा उत्पन्न हो रही थी। ग्राहकों से रोड जाम हो रहा था, दुर्घटना को संभावित करी रही थी। आयुक्त निगम द्विवेदी स्वयं मैके पर उपस्थित होकर अवैध क्रमण पर तोड़फोड़ की कार्यवाही की निगरानी कर रहे थे। अतिक्रमण की कार्यवाही बिना किसी भी भेदभाव के एक सीरे से की गई। इसी प्रकार



छावनी थाने से लेकर करुणा द्विस्पाल से लेकर पाकर हाउस चैक, छावनी थाना, तक अवैध फल विक्रीताएँ टेला-खुम्चा टीन शेड लगाकर दुकान संचालन किया जा रहा था। जिससे सड़क में बाधा उत्पन्न हो रही थी। कार्यवाही की तोड़फोड़ के कार्यवाही के जानकारी दी गई। ऐसी कार्यवाही को नोटिस दिया गया, संयुक्त जिना प्रशासन, पुलिस प्रशासन, नगर निगम पर उपस्थित होकर अवैध क्रमण पर तोड़फोड़ की कार्यवाही की निगरानी कर रहे थे। अतिक्रमण की कार्यवाही बिना किसी भी भेदभाव के एक एक करके थाना छावनी तक कार्यवाही जारी रहा। सुबह के समय

</



एक्ट्रेस और इंफ्लुएंसर रीवा अरोड़ा की नहीं पता किसी को रियल एज, कम उम्र में ही बना ही करोड़ों की प्रॉपर्टी

एक्ट्रेस और इंफ्लुएंसर रीवा अरोड़ा फिल्म रुटी और छात्रावाली के लिए जानी जाती है। उन्होंने बहुत कम उम्र में ही काम करना शुरू कर दिया था और खूब नेम-फेम कमाया। वो सबसे अमीर चाइल्ड एक्टर्स में से एक है। हालांकि, रीवा अपनी एज को लेकर कॉन्ट्रोवर्सी में रहती है।

रीवा की फैमिली के हिसाब से वो 17 साल की हैं और उनका जन्म 2007 में हुआ है। हालांकि, कुछ फैस ने रीवा के चार साल पुराने इंटरव्यू को ज्वाइंटआउट किया, जिसमें वो अपनी उम्र 9 साल बता रही थी।

रीवा की उम्र को लेकर उन्होंने कहा था- मैं इसे लेकर क्या कहूँ? जो लोग मेरी उम्र और जो मैं कर रही हूँ उसे लेकर शक कर रहे हैं उनके लिए मेरे पास कुछ कहने के लिए नहीं है। जो लोग मुझे प्यारे देते हैं वो मेरे लिए काफी हैं। बता दें कि 2022 में रीवा की एक्टर करण कुंदा संग रोमांस करते हुए एक रील्प वायरल हुई थी, जिसे लेकर काफी विवाद हुआ था। करण कुंदा को चाइल्ड एक्टर संग यूंजिक वीडियो में रोमांस करने को बजह से ट्रोलिंग ज़लनी पड़ी थी।

रिपोर्ट के मुताबिक, एक्ट्रेस की नेटवर्थ तकरीबन 8.2 करोड़ है। रीवा अरोड़ा लग्जरी लाइफ स्टाइल में बहुत बढ़ायी है। उन्हें लग्जरी गाड़ियों का शौक है। रीवा के पास 40 लाख की ऑडी है।

बता दें कि रीवा ने 2019 में फिल्म उमी- द सार्जिकल स्ट्राइक से डेब्यू किया था। इस फिल्म में उनकी काफी तारीफ हुई थी। उनकी एक्टिंग को कॉटेक्स ने भी समाझ दिया। वर्क फ़ॅट पर ने फिल्म भारत, सेक्षन 375, गुंजन सक्षेन- द करगिल गर्ल, बॉदिश बैंडिस्ट, टीवीएफ ट्रिपलिंग जैसे प्रोजेक्ट किए हैं।

सनी लियोन और प्रभुदेवा स्टारर गाना पेट्रू रैप का टीजर हुआ रिलीज, 27 को दस्तक देगा फूल सिंगल

सनी लियोन और प्रभुदेवा की धमाकेदार जोड़ी एक बार पिछ से दर्शकों के दिलों पर राज करने के लिए तैयार है। हाल ही में इन दोनों स्टार्स की एन गाने पेट्रू रैप का टीजर रिलीज कर दिया गया है। इस टीजर में सनी लियोन और प्रभुदेवा की जबरदस्त कंपेस्ट्री

और एनजॉन्टेक डास मूँब्स नज़र आ रहे हैं, जिसने फैंस की उसकका ओर बढ़ा दिया है।

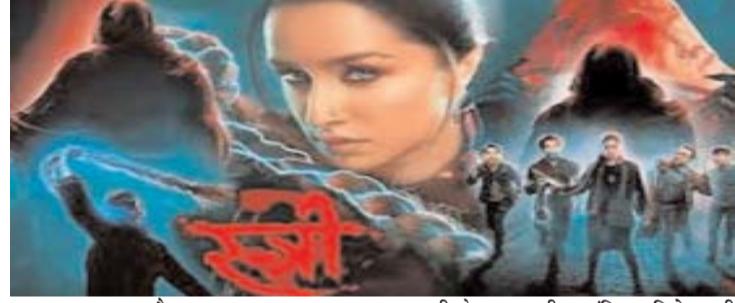
जब सनी से उक्ते अनुभव के बारे में पूछा गया तो

एक्ट्रेस ने जबाब दिया, हमने इस फास्ट बीट नंबर को थाईलैंड में शूट किया है। मैं प्रभुदेवा सर की बहुत बड़ी फैंस हूँ। वह अपने इनोवेटिव और इन्वेंशनल डास मूँब्स के लिए जाने जाते हैं। मैं उनके स्टेप्स के साथ अपने स्टेप्स मिलाने की कोशिश में घबरा रही थी। मुझे लगता है कि मैंने इसे ग्रेसफूटी निभाया है। जैसे ही सनी ने साथ इंडियन फिल्म

इंडस्ट्री में कदम रखा, यह उनके करियर में एक और माइलस्टोन सांचित हुआ। पेट्रू रैप में उनका प्रजेंस इस गाने की एनर्जी और डायानामिक कोरियोग्राफी का जबरदस्त कमल है। यह धमाकेदार गाना 27 सितंबर को वर्ल्ड्वाइट रिलीज होने वाला है। सनी लियोन और प्रभुदेवा की फैंस बेसब्री से इस गाने के फूल वज़न का इंजेनियर कर रहे हैं। पेट्रू रैप की ज़िलक ने ही सोशल मीडिया पर तहवा मचा दिया है, जिससे यह सफ है कि फूल सिंगल भी धमाका करने वाला है।



श्रद्धा कपूर और राजकुमार राव स्टारर रस्ती 2 ने रचा इतिहास, बनी इंडिया में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म



श्रद्धा कपूर और राजकुमार राव स्टारर रस्ती 2 ने इतिहास रचा है। रस्ती 2 इंडियन सिनेमा की घेरेलू बॉक्स ऑफिस पर सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई है। रस्ती 2 बीती 15 अगस्त को रिलीज हुई थी। फिल्म ने 17 सितंबर तक अपनी रिलीज के 34 दिन पूरे कर लिए हैं। रस्ती 2 अज 18 सितंबर को 35वें दिन में चल रही है। रस्ती 2 ने इन 34 दिनों में इंडियन सिनेमा की घेरेलू बॉक्स ऑफिस पर सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म जवान, पठान, एनिमल, गदर 2, केजीएफ 2 और बाहुबली 2 को पछाड़ नंबर वन का टैग अग्रने नाम कर लिया है।

इसी के साथ रस्ती 2 इंडियन सिनेमा की घेरेलू बॉक्स ऑफिस पर सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई है। रस्ती 2 बीती 15 अगस्त को रिलीज हुई थी। फिल्म ने 17 सितंबर तक अपनी रिलीज के 34 दिन पूरे कर लिए हैं। रस्ती 2 अज 18 सितंबर को 35वें दिन में चल रही है। रस्ती 2 ने इन 34 दिनों में इंडियन सिनेमा की घेरेलू बॉक्स ऑफिस पर सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म जवान, पठान, एनिमल, गदर 2, केजीएफ 2 और बाहुबली 2 को पछाड़ नंबर वन का टैग अग्रने नाम कर लिया है।

टूथब्रश से भी बीमार पड़ सकते हैं आप, जान लीजिए कैसे रख सकते हैं इसे साफ

आपका टूथब्रश भी आपको बीमार बना सकता है। दरअसल, जिस टूथब्रश से हम अपने दांतों को साफ करते हैं। जब उसका इस्तेमाल कई-कई महीनों तक करते हैं तो वह नुकसानदायक बन जाता है। इस टूथब्रश पर 1.2 मिलियन से ज्यादा कमाई करने के लिए बैक्टीरिया मौजूद हो सकते हैं। रिपोर्ट में बताया गया कि, कटीज 70 प्रतिशत टूथब्रश पर ये बैक्टीरिया पाए जाते हैं, जो सोहत को नुकसान और बैक्टीरियल इंफेक्शन का खतरा पैदा कर सकते हैं, इसलिए टूथब्रश को ठीक से स्टोर और उसकी साफ-साफाई सही तरीके से करनी चाहिए।

एक रिसर्च के मुताबिक, टूथब्रश में एस्नोरिचिया कोली अर्थात् ई-कोली बैक्टीरिया हो सकते हैं, जिससे उल्टी-दस्त जैवी समस्याएं हो सकती हैं। इससे स्ट्रेपिलोकोसी बैक्टीरिया का जीभियम भी हो सकता है, जो दिक्कन इफेक्शन का कारण बन सकता है। एक्सपर्ट्स के मुताबिक, टूथब्रश को हर तीन महीने में बदल लेना चाहिए। इतने समय में उसके ब्रिसल्स खराब या उसके आकार में बदलाव आ सकते हैं। इसी समय बैक्टीरिया टूथब्रश के ब्रिसल्स में आ सकते हैं। अगर आप किसी बीमारी से ठीक हुए हैं तो तुरंत अपना ब्रथ बदल लेना चाहिए। हल्क्या एक्सपर्ट कहते हैं कि जाइंट फैमिली में जब ज्यादा लोग एक ही बाथरूम यूज करते हैं तो कुलग अक्सर पलश का ढक्कन बंद किए बिना ही पलश चला देते हैं। ऐसे में पलश के गंदे पानी की खूब से बाथरूम में मौजूद हवा में घुल जाती हैं। इन खूबों में मौजूद बैक्टीरिया टूथब्रश में मौजूद टूथब्रश को संत्रिमित कर सकती है।

टूथब्रश को बैक्टीरिया से कैसे बचाएं

हर तीन महीने में टूथब्रश बदल लें। ब्रश करने से पहले और बाद में हाथों को अच्छी तरह धोएं।

ब्रिसल्स खराब होने के बाद टूथब्रश का इस्तेमाल न करें।

ब्रश को शौचालय से दूर रखें

टूथब्रश को बैड-सेकेपे पर न रखें।

अपने ब्रश को किसी और के टूथब्रश के साथ न रखें।

टैब्लैट के दौरान ब्रश कवर करके ही रखें।

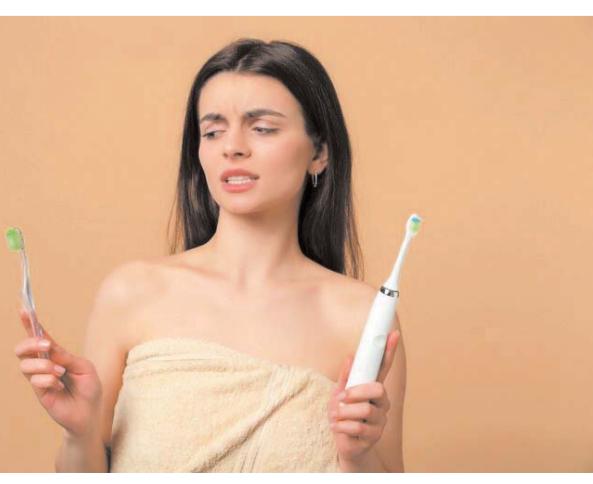
परिवार में कोई बीमार है तो उसका टूथब्रश अलग रखें।

टूथब्रश को कैसे साफ करें

1. टूथब्रश को नियमित साफ करना चाहिए, क्योंकि उसके ब्रिसल्स में गंदगी छिपी रहती है।

2. टूथब्रश को इस्तेमाल करने से पहले और बाद में नॉर्मल या गुनजुने पानी से अच्छी तरह धोएं।

3. टूथब्रश से बैक्टीरिया का सफाया करने के लिए एल्कोहॉल युक्त माउथवॉश या सिरका से साफ कर सकते हैं।



एक्ट्रेस और इंफ्लुएंसर रीवा अरोड़ा

की नहीं पता किसी को रियल एज, कम उम्र में ही बना ही करोड़ों की प्रॉपर्टी

अविका गौर बैकलैस गाउन पहन

गिराई बिजली, एक्ट्रेस की हॉटनेस ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान

टीवी के फेमस थो बालिका वधू में छोटी सी आनंदी का किरदार निभाया एक्ट्रिक एक्ट्रेस गौर ने हाल ही में अपने इंस्ट्राग्राम पर कुछ तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह बेहद हॉट और न्यूराल स्प्रिंगर का विरास गाउन पहना हुआ है। एक्ट्रेस ने आँखें बोल लिए तो यह तक कह दिया कि अविका गौर ने सोशल मीडिया का तापमान बढ़ा दिया है। बता दें कि अविका गौर की इन्सीरियल में उन्होंने एक बाल लेकिन उसकी व्हायर नहीं थक रहे हैं। कुछ यूर्जस ने तो यह तक कह दिया कि अविका गौर की हॉटनेस ने सोशल मीडियल से कोई व्हायर नहीं था।

बालिका वधू फैन्स अविका गौर ने हाल ही में अपने इंस्ट्राग्राम पर तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह बेहद हॉट और न्यूराल स्प्रिंगर का विरास गाउन हुआ है। एक्ट्रेस एक बाल लेकिन उसकी व्हायर नहीं था। अविका गौर की इन्सीरियल में उन्होंने एक बाल लेकिन उसकी व्हायर की लूंग वर्स गोल्ड है। अविका

