



नोएडा विकास प्राधिकरण के अधिकारी योग करते हुए।

'स्वयं और समाज के लिए योग'



योगमय हुए नोएडा अग्नि शमन दल के कर्मचारी।



रिजर्व पुलिस लाइन्स कमिशनरेट गाजियाबाद में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

योग से संतुलित जीवनशैली अपनाने के लिए किया प्रेरित

● प्रभारी मंत्री ने नोएडा

स्टेडियम में किया

योगाभ्यास

● गौतम बुद्ध नगर में

मनाया गया अंतरराष्ट्रीय

योग दिवस

पायनियर समाचार सेवा | नोएडा



सूरजपुर स्थित पुलिस लाइन में योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधिकारियों ने योगासन किया।

हेह जहां पर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री बृजेश सिंह मुख्य अधिकारी के रूप में शामिल हुए नोएडा स्टेडियम में हजारों लोगों के साथ में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया। वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सामाजिक योग समारोह का आयोजन किया गया। जहां सैकड़ों लोगों ने योगाभ्यास का स्वस्थ रहने का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया। वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इस दौरान सीमा ने अपने पति सचिव और बच्चों के साथ में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा के रूप में शामिल हुए नोएडा स्टेडियम में योग किया। सीमा ने कहा कि हम सभी को रोजाना योग करना चाहिए योग करने से हमारा शरीर स्वस्थ रहता है।

नोएडा अलग सोसाइटी में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधिकारियों ने योग किया।

दौरान पुलिस के आलाधिकारी और पुलिस परिवार के नेंद्र एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री सुनील कमार शर्मा, सांसद अतुल गर्ग, डॉएम इन्ह किरकम सिंह, नगरायुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक, सीडीओ अधिनव गोपाल, सिविल डिफेंस के चीफ वार्डन लिलित जायसवाल का प्रवाल कर्विल दिवस कर रहा। योग समारोह के नेंद्र एम इन्ह किरकम सिंह, नगरायुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक व सीडीओ ने प्लांट देकर किया। इस अवसर पर मंत्री सुनील शर्मा ने आज पूरी दुनिया योग के महत्व को जान चुकी है।

दौरान सुबह के समय सोसाइटी सेक्टर और अन्य स्थानों पर भी एक अलग तरह का माहौल देखने को मिला।

पुलिस आयुक्त के नेतृत्व में कर्मियों ने मनाया योग दिवस

पायनियर समाचार सेवा | गाजियाबाद

● स्वास्थ्य जीवन जीने का दिया संदेश

कुंवर जानकर सिंह, डीसीपी ट्रांस हिंडर्सन नियम दरशरथ पालिं, डीसीपी रुल विकेंद्र यादव, एडीसीपी क्राइम सचिवदानन्द बर्नवाल, एडीसीपी ट्रैकिंग विंडर कुमार, एडीसीपी कोटोवाली प्रियाश्री पाल, एडीसीपी कर्विनगर श्रीवास्तव, एडीसीपी नन्दग्राम रवि कुमार सिंह, एडीसीपी शालीमार गार्डल मिस्ट्रीथ उपाध्याय, एडीसीपी लोनी सुर्विली मौर्य, एडीसीपी अंकुर विवार भारक वर्मा, एडीसीपी ऑफिस श्वेता यादव, एडीसीपी अकाउंटेस सलोनी अग्रवाल, विवेक सिंह, आराई धर्मेंद्र सिंह के अलावा अन्य अधिकारियों ने भी योगाभ्यास किया।

कर्विनगर मैदान में सैकड़ों लोगों ने किया योगाभ्यास

गाजियाबाद। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सामाजिक योग समारोह का आयोजन किया गया।

जहां सैकड़ों लोगों ने योगाभ्यास का स्वस्थ रहने का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

वहाँ सीमा हैदर ने भी रबपुरा में अपने घर पर ही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का संदेश दिया।

इसी के साथ 15 जून से चल रहे योग सप्ताह का सामाप्त आज जिला प्रशासन द्वारा कर्विनगर रामलीला मैदान में सांसद डॉक्टर महेश शर्मा ने योग किया।

योग को दिनवर्या में शामिल करने का लिया संकल्प

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

● एनडीएमसी ने नेहरू पार्क, लोधी गार्डन, तालकटोरा गार्डन, कर्तव्य पथ, न्यू मोती बाग, संजय झील पर आयोजित किए कार्यक्रम

पार्यनियर समाचार सेवा | नई दिल्ली

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रीय राजधानी में जगह-जगह योग शिविर का आयोजन किया गया। बच्चों से लेकर बुजुंग तक महिला पुरुष व हर वर्ग के लोग योग करने के लिए जगह-जगह योग शिविर में पहुंचे।

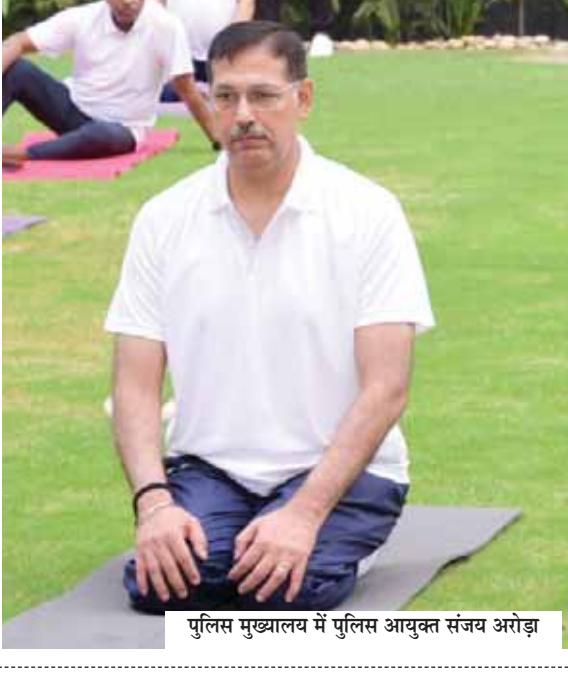
लोगों ने योग किया इसके साथ ही स्वस्थ जीवन के लिए योग के दिनवर्या में शामिल करने का संकल्प भी लिया। अमीरकोट दूतावास, बिटें उत्तरायण योग समेत अन्य मिशन योग दिवस समारोह का हिस्सा बने। नई दिल्ली नगरपालिका परिषद ने आयुष मंत्रालय और 6 योग संस्थानों के सहयोग से 8 प्रमुख स्थानों पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस अवसर पर हजारों प्रतिभागियों ने योग के सामान्य प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया। केंद्रीय रेल मंत्री और सूचना एवं प्रसारण मंत्री, अधिकारी वैष्णव ने कहा कि भारत योग को एक अलग घटना देता है। अज परी दुनिया में लोग अपनी शारीरिक और मानसिक तंतुरसी के लिए योग कर रहे हैं। इंदिल्ली स्थित बिटें के उत्तरायण ने एस पर कहा कि उसके कर्मचारियों ने भारत में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में हिस्सा लिया।



10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर समारोह के दौरान सेनिया विहार में यमुना नदी में नौका पर योग आसन का प्रदर्शन करते युवा। फोटो: रंजन डिमरी



यमुना तट पर विकसित बांसेरा में योगाभ्यास करते एलजी विनय कुमार सक्सेन।



पुलिस मुख्यालय में पुलिस आयुक्त संजय अरोड़ा

दिल्ली पुलिस मुख्यालय

पुलिस आयुक्त संजय अरोड़ा की अगुवाई में अधिकारियों और जवानों ने योग सत्र में भाग लिया। योग प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों की सुविधा के लिए योग के प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं का प्रदर्शन किया। इस कार्यक्रम में विशेष पुलिस आयुक्त, संयुक्त पुलिस आयुक्त, अतिरिक्त पुलिस आयुक्त, पुलिस उपायुक्त के साथ-साथ विभिन्न रैंक के अन्य पुलिसकर्मियों सहित लागभग 345 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

एस अस्पताल

इंचार्ज प्रोफेसर डॉ कंठर रीमा दादा ने बताया कि दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर एस अस्पताल में लोगों में काफी ज्यादा उत्साह दिखा। करीब 3000 लोगों ने इसमें हिस्सा लिया। एस पर मायोजित कार्यक्रम में केंद्रीय राज्य मंत्री अनुष्ठित पटेल, स्वास्थ्य विभिन्न और एस अस्पताल के निदेशक एम श्रीनिवास, डॉकर नरस शिवयोरिटी गार्ड और तो और मरीजों ने भी इसमें भाग लिया। एस में तो योग थेरेपी के लिए एक केंद्र भी है।



राम भनोहर लोहिया अस्पताल में योग करती सांसद बांसुरी स्वराज



यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स

योग दिवस समारोह में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जगत प्रकाश नड्डा, प्रदेश भाजपा अध्यक्ष विंगेट सचिव, केंद्रीय मंत्री हर्ष मल्होत्रा, विधायक ओम प्रकाश शर्मा, वरिष्ठ नेता अरविंदर सिंह लवली, राष्ट्रीय मीडिया सह प्रमुख संजय मयुख, प्रदेश मीडिया प्रमुख प्रवीण शंकर कर्पूर ने योगाभ्यास किया। इस मौके पर सचिव ने कहा कि सकल्प ले योग करने की निराग रहें। मंत्रिन महामंत्री पवन राणा ने शास्त्रीय पार्क द्वारा निर्मित योगी स्पोर्ट्स कंप्लेक्स सेक्टर 14 में, बांसुरी स्वराज आरएमएल अस्पताल परिसर में और प्रवीन खंडेलवाल लाल किले पर आयुष मंत्रालय के कार्यक्रम में शामिल हुए। विधायक विंगेट गुरु स्वर्ण जयंती पार्क रोहिणी में प्राणायाम व योगाभ्यास किया। दिल्ली नगर निगम निगम विद्यालय पुष्प विहार सेक्टर-एक में योग दिवस समारोह का आयोजन किया। योग की इस अद्भुत धारा में 150 विद्यार्थी, अध्यापिकाएं एवं निगम कर्मचारियों ने योग आसन का अभ्यास किया।

योगासन करते भाजपा प्रदेश अध्यक्ष विंगेट सचिव व अन्य।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के अधिकारी कर्मचारियों ने सामृद्धिक योगाभ्यास किया।

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के अधिकारी कर्मचारियों ने सामृद्धिक योगाभ्यास किया। संस्थान परिसर में आयोजन स्थल पर केंद्र के सदस्य सचिव डॉ. सचिवदानंद जोशी ने कहा कि भारत का यह ज्ञान विश्वायापी हो चुका है, तो हम भला इससे कैसे वर्चित रह सकते हैं। उन्होंने लोगों से योग को अपने जीवन में अपनाने और निरन्तर अभ्यास करने का अनुरोध किया। योगाभ्यास सत्र का समाप्त शान्ति पाठ के साथ हुआ। योगाभ्यास योग प्रशिक्षक सत्येन्द्र सिंह ने कराया।



भारत के मुख्य न्यायाधीश डीवाइ चंद्रचूड़ ने सुप्रीम कोर्ट परिसर में एक सामृद्धिक योग सत्र में भाग लिया।

मुस्लिम समुदाय ने दरगाह मटका पीर के प्रांगण में किया योगासन



पार्यनियर समाचार सेवा | नई दिल्ली

भारत मंडपम के नजदीक स्थित दरगाह मटका पीर प्रांगण में भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा दिल्ली प्रदेश द्वारा भी योग योगासन कार्यक्रम किया गया। सैंकड़ों कों संख्या में मुस्लिम समाज के लोगों ने योग किया।

भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष विंगेट सचिवी की मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हो रहे और उन्होंने भी योग के माध्यम से स्वस्थ रखने का संदेश दिया। इस दौरान

अध्यक्ष अनीस अब्दुसी ने बताया के राष्ट्रीय अल्पसंख्यक मोर्चा और दिल्ली प्रदेश अल्पसंख्यक मोर्चा के संयुक्त तत्वाधान में आज दरगाह मटका पीर प्रांगण में योगासन कार्यक्रम किया गया है जिससे कि स्वास्थ्य के प्रति लोगों को संतुलित होने का संदेश दिया जा सके, अल्पसंख्यक समाज के बीच भी ज्यादा से ज्यादा योग के फायदे ले जाने की अविवाकता है। जिसके निमित्त हम लोगों ने आज इस दरगाह परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया है ताकि मुस्लिम समाज भी योग का महत्व समझ सके।



पुष्प विहार सेक्टर-1 दिल्ली नगर निगम स्कूल के छात्र योग करते हुए।

पानी पंजाब और हिमाचल से आता है अनशन हरियाणा के खिलाफ : बिधूड़ी

● बोले, हरियाणा सरकार से दिल्ली को मिल रहा है पूरा पानी

पार्यनियर समाचार सेवा | नई दिल्ली

जा सके। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार के साथ भाजपा भी कह रही है कि दिल्ली में 54 सोसाइटी पानी लीकेज से बर्बाद हो जाता है। वायर ट्रीटमेंट प्लांट्स में दस साल से गाद की सफाई नहीं कराइ गई और टैकर माफिया पानी की चोरी से रहा है। दिल्ली सरकार ने आज तक इन आरोपों का कोई जवाब नहीं दिया और न ही इन कमियों को दूर करने के लिए एक शी कदम उठाया। उत्तरायन्याल के निर्देश पर जब पुलिस ने टैकर माफियाओं की नकेल कमी दूरी से टैकर माफिया का पथ लेते हुए आतिशी ने जवाब दिया कि इससे पानी की कमी दूर नहीं होगी। बांसुरी स्वराज ने संवाददाता सम्मेलन में कहा कि जल मंत्री का विश्वास है कि दिल्ली को एक सांसद विश्वायापी बनाना चाहिए। इस स्पष्ट फरमान से ही यह स्पष्ट था कि दिल्ली एक लम्बी गर्मी ज्येष्ठी पर आतिशी ने कोई तैयारी नहीं की। जिस वर्ष गर्मी की जरूरतों के लिए दिल्ली को तैयार करना था उस वर्ष कबह की योगाभ्यास को लिप्त थी।

जल संकट पर मंत्री आतिशी ने शुरू की भूख हड्डताल

● सुनीता ने तिहाड़ जेल में बंद सीएम केजरीवाल का पढ़ा संदेश

पार्यनियर समाचार सेवा | नई दिल्ली

जल मंत्री आतिशी ने हरियाणा से प्रतिदिन 100 मिलियन गैलन पानी छोड़ जाने की अपनी मांग को लेकर शुक्रवार को दक्षिण दिल्ली के भोगल इलाके में अनिश्चिकालीन भूख हड्डताल करने के लिए आतिशी ने भूख हड्डताल करने की तपस्या सफल होगी।

मुख्यमंत्री ने अपने संदेश में कहा था कि हर देख तक हरियाणा तब तक जारी रहे तो जल संकट जारी रहे। जल संकट को दूर करने के लिए आतिशी ने भूख हड्डताल करने की तपस्या संस्कृति है। दिल्ली को

भूख हड्डताल पर मंत्री आतिशी ने कहा कि हर देख तक हरियाणा योग्या है। जल संकट को दूर करने के लिए आतिशी ने भूख हड्डताल करने की तपस्या संस्कृति है। दिल्ली को

ऐसी भूषण गर्मी में पड़ोसी गांजों से मदद की उम्मीद थी। लेकिन, हरियाणा के पानी का दिल्ली से ही कम कर दिया। मुख्यमंत

